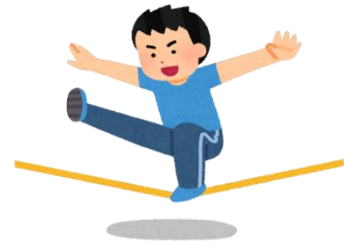


## 2 1.スラックライン



### 【特徴】

- ベルト状のライン上で自由にパフォーマンスする新感覚スポーツ。
- ライン上でアクロバティックにジャンプしたり、ポーズをとったり見るだけで楽しめる。
- ヨガやトランポリンを掛け合わせた“静”と“動”の要素を含んだ動きで子どもから大人までプレイできる。
- 集中力と平常心の鍛錬にも効果的で、アスリーの体感トレーニングにも使われる。
- 家族とのコミュニケーションとしても最高のスラックライン。



### 【場所】

- 設置場所…基本的に樹木の間を設置する。室内で楽しみたい方はスラックラックがおすすめ。樹木がない場合はスラックアンカーを使用すると設置できる。

### 【注意点】

- 動線（人や自転車が通る場所）には設置しない。
- 樹木を守るために養生（ツリープロテクター）を使用。

### 【遊び方】

- ラインに乗って跳んだり歩いたりする。