

## 7. バスケットピンポン

### 【特徴】

○卓球の楽しさに穴狙いの楽しさが加わったスポーツ。

○少しのスペースが

あれば室内・室外でもでき、フルシーズン楽しめる。

○性別や年齢関係なくみんなが一緒になって気楽に楽しめる。



### 【コート・人数】

○コートの大きさは60×120cm、各コートの手前中央に10cmの穴（バスケット）があり、折りたたみ可能。



### 【ルール】

○3セットマッチを1ゲームとする。

○個人戦・団体戦があり、1対1の3セットで行う。

○サーブはラケットを使わず、手で自分のコート入れ、相手コートに入れる。

○正規リターン、もしくはサーブができなかったときは、相手に得点1点。

（ヒット…サーブ以降、球が相手のバスケットにノーバウンドで入ること。）

○1度以上のヒットを含む11点または12点を先取した方が勝ち。

○ヒットのない得点は10点ストップ。（ノーヒット・テン）