

8・22. ペタンク

【特徴】

○フランスが発祥の球技で、高齢者から小学生まで比較的簡単に楽しめ、ゲーム性が豊かなスポーツ。

○目標球（ビュット）に金

属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うというゲーム。



【コート・人数】

○コート…3～4m×12～15m

（※レクリエーションとして楽しむなら特にコートのサイズは気にしないでいい）

○人数…

	人数	持ちボール
トリプルス	3対3	一人2個
ダブルス	2対2	一人3個
シングルス	1対1	一人3個



【ルール】

○先に13点取った方が勝ち。（時間制限やセット数を決めてもよい）

○先攻・後攻を決めたら、先攻の方スタート地点となるサークルを描き、サークル内からビュット（目標球）を投げる。

○続いて第1投目のボールをできるだけビュットの近くに投げる。次に後攻の方が1投目を投げる。

○両チームがそれぞれ1球ずつ投げた後でどちらのボールがビュットに近いか見て、ビュットに近い方が優勢となる。

○ポイントの取れてない方は、自分のボールがビュットに一番近くなるまで投げなければならない。

○すべて投げ終わったら、お互い一番近い球の距離を測り、そのお互いの距離の遠い方の内にある相手の球がポイントとなる。