

令和5年度 大木町小学生ソフトバレーボール大会

指導者(監督・マネージャー・関係者)講習会資料



☆本大会の特別ルール☆

1. 選手4名、交代要員4名まで
 2. ネットの高さ 2m
 3. サーブは、ショート・サービスゾーンからのアンダーサーブのみ。
(まっすぐ下から上へ手を振ること。)
- 違反した場合は、チームで1セット中1回目は注意し、2回目からは失点となる。

☆一般的な小学生ソフトバレールール☆

- ・ポジションは自由です。(フリーポジション)
- ・サーブ順はセットの途中では変更できない。
- ・1セット15点の3セットマッチ。14対14の場合はデューズとなり、2点差がつくまで行う。ただし、最大17点。
- ・選手交代は、1セット4回まで。同じ選手との交替でなくてよい。
- ・サーブは、1回。
(トスを上げてそのまま床に落とした場合はやり直しできない。)
- ・ブロックのオーバーネットは、反則です。
- ・競技中のタッチネットは、すべて反則です。
- ・相手のサーブを直接攻撃(ネットより高い位置からの返球)すると反則となります。
- ・ネットの下の中央線は、踏み越えてはいけない。
- ・ブロックの際のワンタッチボールはタッチ1回とはみなさず、その後3回タッチできる。
- ・1セットにおけるタイムアウトは2回まで。(1回30秒)